

## Слова, які зроблять піст ефективним

Categories : [Поради християнам](#)

Date : 16/03/2017



**Великий Піст - це чудова нагода сказати ближнім три важливі фрази.**

Перша - **«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЕ»**. Люблю не за щось, а незважаючи ні на що. Люблю тоді, коли у стосунках дощ, туман, буревій і цунамі. Ціную добро, вчинене для мене, дякую за присутність і підтримку, подаровану мені. Любити - дієслово, яке відповідає на запитання що робити? Тому наша любов має бути дією. Любити - це щось робити: розуміти, піклуватися, бути поряд, довіряти, обіцяти і виконувати, бажати іншим добра. Любити навчив нас Ісус Христос, оскільки прийшов у світ для любові. Любов'ю було сповнене Його життя. У любові подарував себе для інших.

Друга - **«ПРОБАЧ МЕНІ»**. Піст - це також час для прощення. Ісус Христос навчив нас пробачати. Іноді зробити перший крок до примирення є дуже важко. Наша гордість, власне его, не дають нам можливості бути справжніми. І тоді, коли ми намагаємося вибачитися, у нас виходить щось типу «самі винні». Буває і так, що комусь ми не можемо пробачити навіть дрібниці, а комусь пробачаємо все. Важливо зрозуміти, що не завжди вибачення просить той, хто винен, але той, хто цінує відносини. Пробачити - означає подарувати іншій людині шанс, забути все погане, почати писати історію відносин спочатку, забути біль, образи, непорозуміння. Це можливість уподібнитися до Бога, а своєму серцю подарувати відчуття полегшення, радості, миру.

Третя фундаментальна фраза, яку людям сказати не є легко: **«ДОПОМОЖИ МЕНІ»**. Ісус Христос своєю Хресною Дорогою мовчки просить про допомогу. Час Великого Посту - це нагода допомогти Господу нести важкий хрест. Відмовитися від приємності, галасу, розкоші, а натомість спробувати присвятити цей час Богу. Також піст - це чудова можливість очистити свою душу від гріхів, молитовно збагатити життя і подарувати Христові один міліметр простору у своєму серці; покаятися і прийняти св. Причастя. А ближнім сказати те, наскільки сильно ми їх любимо, попросити пробачення і знайти силу вибачити, допомагати і благодіяти про поміч тоді, коли у житті впоратися

самому є надто складно.

*Бр. Матей Кравчишин, ЧСВВ*

<http://vifbs.in.ua>