

Іспит совісті для молоді

Categories : [Поради християнам](#)

Date : 20/11/2018



Вступна молитва

Прийди, Святий Духу, і освіти мій розум, щоб я пригадав собі все, чим образив Бога, мого найкращого Отця. Сокруши моє серце, щоб за всі свої гріхи я щиро жалів, і зміцни мою волю, щоб я був витривалим у добрих постановах.

Вступні запитання

Коли я востаннє сповідався?
Чи дійсна була моя сповідь?
Чи забув або свідомо приховав якийсь гріх?
Чи виконав покаяння?

Гріхи проти Бога

Чи вірю, що Бог мене любить і цікавиться моїм життям?
Чи вірю, що Він може вибачити кожний гріх?
Чи живу так, ніби не потребую Бога, чи довіряю лише своїм силам, чи вважаю, що все залежить лише від мене, і що тільки я знаю, що для мене добре?
Чи прагну пізнати Бога усіма своїми силами?
Чи тільки прошу Бога про щось, забуваючи про подяку і прославлення?
Чи пам'ятаю про те, що я повинен поглиблювати свій зв'язок з Богом, не обмежуючи молитву лише вивченими (*Отче наш...*; *Радуйся, Маріє...*), чи розмовляю з Богом про своє життя, свої проблеми?
Чи обираю з Божого вчення тільки те, що мені відповідає і що мені легко виконати?
Чи відкидаю таїнства або легковажаю ними (рідко сповідаюсь, рідко приймаю Святе

Життя - Христос

Флп 1:21

Причастя, не беру участі у Святій Месі)?

Чи приймаю Святе Причастя з тяжким гріхом на совісті, не висповідавшись перед тим?

Чи наслідуюсь зі святих речей (наприклад, нескромно або навіть вульгарно жартую)?

Чи беру участь у Святій Літургії лише як глядач – не поглиблюючи її розуміння?

Чи признаюсь у своїй вірі, не соромлюся її, не боюсь свідчити про неї (наприклад, у школі)?

Чи читаю Святе Письмо?

Чи звинувачую Церкву, священників у тому, що вони проповідують щось незрозуміле та важке для сприйняття?

Чи беру участь у катехезах для молоді?

Чи шаную світ, природу, чи турбуюся про чистоту навколишнього середовища?

Чи знущаюся над тваринами?

Чи вірю в забобони (чорний кіт, порожнє відро)?

Чи вірю у ворожіння, гороскопи, талісмани?

Чи викликаю духів, чи вірю в них?

Чи маю переконання, що сатанізм у будь-якій його формі небезпечний для моєї віри?

Чи дотримуюся постів (не споживаю м'ясних страв у п'ятницю та Попільну Середу)?

Чи танцюю та розважаюся під час Великого Посту?

Гріхи проти ближнього

Чи є я егоїстом, шукаю тільки своєї користі, а інших людей використовую лише для власних цілей?

Чи вибираю тільки тих людей, які мені приємні або приносять користь?

Чи не люблю бути в центрі уваги, чи слухаю інших, намагаюсь їх зрозуміти, не прагнучи за всяку ціну бути правим?

Чи гостро критикую людей, чіпляю їм «ярлики», оцінюю?

Чи я скупий (неохоче позичаю чи даю іншим, коли вони потребують)?

Чи переслідую інших за їхні погляди?

Чи вибачаю і чи вмю перший попросити пробачення, чи зізнаюсь у своїх провинах?

Чи говорю неправду, перебільшую у своїх розповідях?

Чи люблю пліткувати, обмовляти когось?

Чи висміюю слабших або «дивних»?

Чи виказую чужі таємниці, використовую отриману інформацію проти інших?

Чи чесно поведуюся з дівчиною (хлопцем), друзями?

Чи заздрю, відвертаючись від тих, хто цікавіший, кращий за мене?

Чи чесний, чесно заробляю гроші, чи не беру без дозволу у батьків гроші або інші речі, чи повертаю позичену річ, чи не краду дрібниць у магазині?

Чи заробляю на людській слабкості або залежностях (продаю наркотики, розповсюджую порнографію, алкоголь)?

Чи помічаю, як багато для мене роблять інші, чи вмю за це віддячити?

Чи вмю стримувати свій гнів?

Чи вмю керувати своїми емоціями?

Чи прагну помститися за причинену мені кривду?

Чи намагаюся зрозуміти моїх батьків, їхні проблеми, чи бачу їхні потреби, чи вмю проявляти до них свою любов і вдячність?

Чи сварюся з батьками через дрібниці, переконую, що я кращий за них?

Чи я прагну за будь-яку ціну (використовуючи гроші, силу, удавання) здобути дівчину (хлопця)?

Чи живу позашлюбним життям, чи використовую інших для заспокоєння моїх сексуальних потреб (наприклад, змушую когось до сексу, називаючи це любов'ю, чи маю гомосексуальні контакти, займаюся мастурбацією, маю нечисті віртуальні

знайомства, оглядаю порнографію через Інтернет)?

Чи перекладаю на інших відповідальність за свої проблеми, чи хочу, щоб їх розв'язували за мене інші, чи вимагаю від своїх друзів, щоб вони мені допомагали?

Чи підмовляю інших до гріха, зла (до абортів, алкоголю, сексу, крадіжки, брехні)?

Гріхи проти себе

Чи я люблю себе, чи приймаю себе таким, яким я є?

Чи маю претензії до Бога, що створив мене саме таким?

Чи не втікаю від правди про себе, звинувачуючи себе або інших через те, що у мене щось не виходить?

Чи не відкладаю прийняття рішень на пізніше?

Чи я відповідальний?

Чи марную час: не планую свій день, живу, не маючи часу на Бога, думки, спокій?

Чи я не марную своїх здібностей?

Чи не думаю постійно, що я гірший від інших, що маю проблеми із собою, свідомо заглиблюючись у депресивний стан?

Чи я живу в реальному світі, чи не втікаю у свої мрії та фантазії?

Чи гроші, одяг тощо не є в моєму житті важливішими за духовні цінності? Чи бережу своє здоров'я?

Чи палю цигарки, вживаю алкоголь, наркотики?

Молитва після іспиту совісті

Боже, Ти своєю ласкою перемінюєш грішників на справедливих, а засмученим даєш радість нового життя. Підтримуй мене своїми дарами, щоб, очистившись від гріхів, я міг жити повнотою Божого життя. Через Христа, Господа нашого. Амінь.

З молитовника "Щоденно з Богом"