

10 настанов Владики Венедикта на Різдвяний піст

Categories : [Венедикт Алексійчук](#), [Поради християнам](#)

Date : 29/11/2017



“Піст - це насамперед духовне приготування”. Так вважає Владика Венедикт - єпископ-помічник Львівської Архиепарії УГКЦ. Його думки та поради про Різдвяний піст та як його варто провести - у статті

1. Для Церкви існує дві найбільші події в житті Ісуса Христа: Його Воскресіння, через яке Він нам подарував життя вічне, а також Його народження, тобто вочлочення Сина Божого. Подібно, як християни готуються до Великодня, щоб гідно зустріти це свято, так само вони повинні усвідомлено зустріти Різдво.
2. Спонтанність - це добре, але тоді, коли вона побудована на доброму приготуванні. Тому Церква заповідає час Різдвяного посту для доброго приготування і усвідомленого переживання Різдва Господа нашого Ісуса Христа.
3. В давнину церковна традиція підкреслювала, що під час Різдвяного посту не вживається м'ясо, а риба вживається в неділю. Якщо хтось може цього дотримуватися і сьогодні - це похвально. Якщо ж ні, рекомендовано не вживати м'яса в середу і п'ятницю.
4. Люди, які перебувають в надзвичайних обставинах, від яких вони залежні і не можуть обирати їжу, - звільнені від посту.
5. Я не люблю їсти м'яса, тому піст для мене є легким. Тому мені слід було б від чогось іншого відмовитися (вживання солодощів, перегляд телевізійних передач).
6. Ми часто залежні від багатьох речей, тому цей час посту - період виявляти свої залежності. Ідеться не лише про алко- чи наркозалежних, тепер вже є й інтернетозалежність. Під час цього періоду ми повинні визволитися від своїх залежностей. Бо лише так ми можемо гідно зустріти народження Христа.
7. Я б радив, щоб кожен із нас в загальному був обережним із вживанням алкоголю. Є люди, які під час посту відмовляються від цього.

8. Питання полягає не у строгості посту, бо він полягає не лише у вживанні або невживанні чогось. Піст – це насамперед духовне приготування.

9. Потрібно починати з малого, бо ніхто не народжується святим чи грішним. Такими стають. Тому, коли мова йде про піст, потрібно подумати, від чого ми можемо легко і реально відмовитися. Таким чином крок за кроком цю свободу ми зможемо відвойовувати.

10. Піст, відверто кажучи, не потрібен Богу. Він потрібен нам, щоб ставати вільними і свободними.

За матеріалами: [Фундація Духовного Відродження](#)

Джерело: <http://dyvensvit.org>