

Усмішка продовжкє життя

Categories : [Християнський гумор](#)

Date : 26/02/2012



Серед турбот і клопотів кожному з нас доводиться поєднувати сім'ю, роботу, батьків, друзів, раз у раз вирішуючи якісь проблеми. І тому, щоб розвіятися і відпочити, ні сил, ні часу часто вже не залишається, що неминуче викликає накопичення негативних емоцій і викликає безліч різних проблем.

З метою зміцнення нашого душевного стану, досвідчені психологи рекомендують частіше жартувати і посміхатись. Цілком очевидно, що просто так, за бажанням сміху із себе не "видавити".

Тому старайтесь частіше дивитися комедійні передачі (як вами давно улюблені, так і щось нове) в сімейному колі чи з друзями. Дуже часто на такому спільному сеансі багато хто не тільки сміється над жартами, а ще й, почувавши себе в "своїй тарілці", самі починають жартувати - анекдоти й афоризми народжуються прямо на очах! Загалом, в дружній компанії завжди веселіше!

Частіше жартуйте над самим собою та іншими, але, звичайно ж, робіть це по-доброму, без сарказму. Можна також жартувати над різними звичками друзів, знайомих і товаришів по службі, тільки робіть це делікатно і старайтесь нікого при цьому не образити.

Регулярно відвідуйте веб-ресурси з анекдотами, жартами, приколами, смішними картинками і всіляким гумором. Найкращим із знайденого радимо поділитися зі своїми знайомими, друзями та колегами, а опинившись у компанії близьких людей, не забудьте здивувати всіх зовсім новим афоризмом і розповісти парочку дотепних анекдотів. Не забувайте також про веселі історії з життя, в яких вам або вашим знайомим довелося побувати. Подібні історії безсумнівно всіх розвеселять, викличуть радість і піднімуть всім настрій. У тому випадку, якщо ви більш схильні до малюнків, то рекомендуємо вам також переглядати веселі картинки, (на більшості гумористичних ресурсів подібні зображення присутні в достатку!). Які потім можна послати по електронній пошті, або за допомогою спеціальних мереж вашим знайомим і близьким. Якщо у ваших приятелів непогане почуття гумору, вони напевно оцінять подібний сюрприз і ймовірно відправлять вам щось у відповідь - адже кожному приємно отримувати приємні сюрпризи, тим більше, коли це виходить від друга або близької людини.

Періодично пробуйте свої таланти в якихось цікавих вам сферах діяльності, знаходьте для себе нове захоплююче хобі, а також розвивайте і приносьте цікаві аспекти в уже існуючі захоплення. Не секрет, що інтригуюче і незвідане безсумнівно додасть у ваше життя веселощів і позитивних емоцій.

Завжди радійте і розважайте близьких, тому як, віддаючи радість людям, ми натомість отримуємо від них веселощі і сміх, примножені багаторазово!

Роман, сайт anekdoty.net.ua - [Анекдоти](#), смішне відео.